

## Projet Statistique – Etude sur l'utilisation du téléphone des étudiants Niortais

LE JOSSEC Lukas  
MICHELANGELI Louis



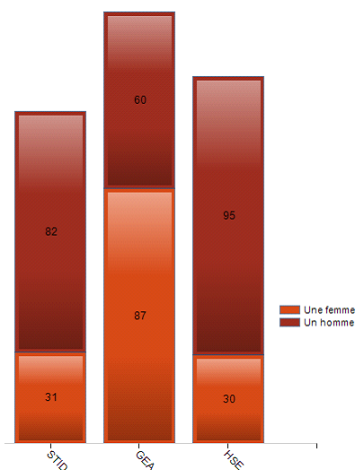


## Le Téléphone portable : une dépendance toxique ?

Le téléphone portable a rendu accros des générations. Que ce soit les adolescents, les jeunes adultes et les personnes âgées, tout le monde est concerné par cette technologie qui ne cesse d'évoluer. Des étudiants en STID ont ainsi réalisé une enquête visant à démontrer la réalité sur l'utilisation du téléphone portable chez les étudiants. En effet, cette enquête a été réalisée à l'aide des étudiants Niortais sur un total de 387 participants. A l'aide de cette enquête, nous allons essayer de relever des liens pertinents puis par la suite, conclure avec des résultats.

### Le téléphone : mauvaise influence sur le temps de sommeil ?

#### Répartition des étudiants selon leurs formations et leurs sexes



En premier lieu, nous allons présenter nos répondants. Nous pouvons voir que la majorité des répondants sont des étudiants en GEA (38,1%), suivis des étudiant en HSE (32,4%) et enfin, les étudiants en STID (29,5%).

Ensuite, intéressons-nous au sexe des répondants. On observe une majorité écrasante d'hommes. (61,5%) ainsi qu'une minorité non négligeable de femmes. (38,5%).

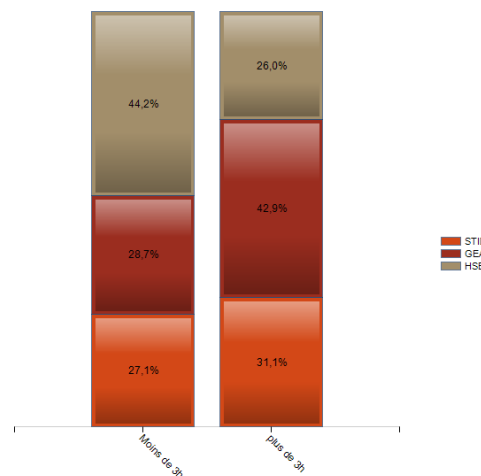
Avec ces données, nous allons pouvoir démontrer si la formation dépend du sexe des étudiants.

On observe également une inégalité entre les femmes et les hommes dans les formations. On remarque, en effet une grande majorité d'hommes dans les formations STID (72%) et HSE (76%). A contrario, on observe une majorité de femmes dans la formation GEA (59%).

### La Formation : acteur important sur le téléphone portable ?

En deuxième lieu, nous allons présenter l'utilisation du téléphone en heure dans chaque formation.

#### Utilisation du téléphone par jour en fonction des formations



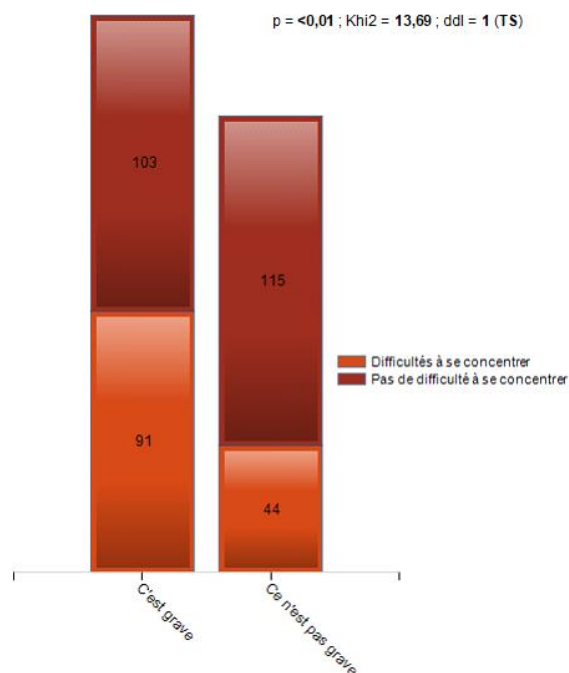
Nous pouvons observer que la majorité d'étudiant à utiliser leurs téléphones portables plus de 3 heures par jour sont des étudiants de la formation GEA (42,9%). Par la suite, les étudiants en STID sont moins nombreux (31,1% dès plus de 3 heures par jour) et enfin, dans la même catégorie, les HSE (26%).

De manière logique, on voit que parmi les étudiants à utiliser leurs téléphones moins de 3 heures par jour, les HSE sont les plus nombreux (44,2%). Les GEA et les STID sont au même niveau avec (28,7%) pour GEA et (27,1%) pour les STID.

## Une concentration en cours fortement impactée

En troisième lieu, nous allons observer les difficultés de concentration avec l'oubli de son téléphone chez soi et voir l'existence d'un éventuel lien.

### Difficulté de concentration et attachement au téléphone



De nos jours, il est très difficile de se détacher de nos joujoux numériques. En effet, on peut voir que 46% des personnes qui ont des difficultés à se concentrer, estiment que d'oublier son téléphone chez soi est grave. On peut voir un total opposé avec les personnes qui estiment que d'oublier son téléphone chez soi (72%), n'est pas grave. Et ces personnes n'ont pas de difficultés à se concentrer.

On peut donc dire que l'oubli du téléphone créer chez certaines personnes, un sentiment de malaise profond. En effet, on pourrait croire également que les personnes qui oublient leurs téléphones chez eux et qui se sentent anxieux, sont les personnes qui dorment le moins et qui sont le plus accro, à leurs téléphones.

Nous allons détailler ce point dans le prochain paragraphe.

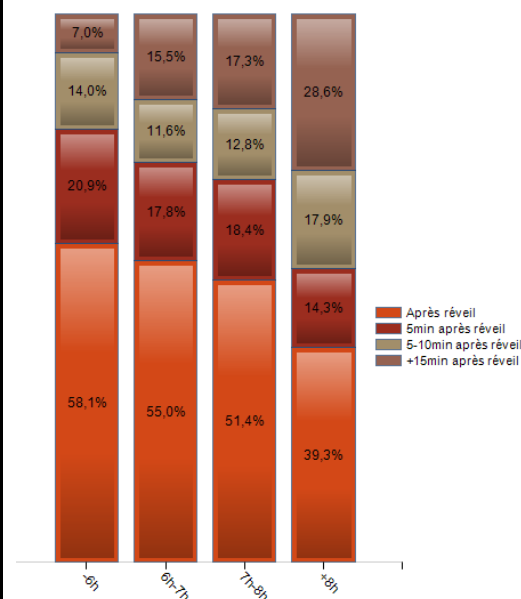
Mais nous pouvons nous poser une question : "Pourquoi ne pas avoir son téléphone créer un manque de concentration en cours ?"

En effet, avec ce graphique, nous pouvons dire qu'il y a une grande majorité d'étudiant qui utilisent leurs téléphones en cours.

## Garde-t-on vraiment le contrôle ?

En quatrième et dernier lieu, nous allons nous intéresser à l'utilisation du téléphone portable au réveil par rapport au temps de sommeil.

### Utilisation du portable au réveil par rapport au temps de sommeil



On remarque que de nos jours, l'utilisation des téléphones par les jeunes les poussent à dormir moins. En effet, on remarque que 58% des personnes qui dorment moins de 6 heures par jour, utilisent leurs téléphones en majorité dès le réveil. A contrario, 39% des personnes qui dorment plus de 8 heures par jour, utilisent leurs téléphones dès le réveil, soit un écart de 19% ce qui est conséquent. On peut donc dire que le téléphone influence le temps de sommeil chez les étudiants qui ne peuvent pas s'en

passer le matin. Ainsi, le téléphone serait donc nuisible à la santé des étudiants car, le temps minimum de sommeil pour être en bonne santé, pour des jeunes adultes, est de 8 heures. Et l'on voit clairement que seulement 39% des étudiants dorment 8 heures et plus par nuit.

**Pour conclure, nous pouvons dire que le téléphone portable a une mauvaise influence sur le sommeil des étudiants. En effet, On remarque que les étudiants qui dorment le moins sont les étudiants qui passent le plus de temps devant leurs téléphones. A contrario, les personnes qui dorment le plus sont les personnes qui ont l'air moins attachées à leurs téléphones. C'est donc pour cela que nous conseillons d'interdire l'utilisation des téléphones afin d'augmenter la concentration des étudiants en cours.**